

## **50-stündige Fortbildung zum Erlangen des Zertifikats „Ernährungsmedizinischer Berater Adipositas BFD e.V.“**

### **Voraussetzungen für die Erlangung des Zertifikates:**

- erfolgreich abgeschlossenes Studium der Humanmedizin
- oder
- erfolgreich abgeschlossenes Studium der Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie
- oder
- 2-jährige Tätigkeit in einer Adipositas-Beratungsstelle

Der **Kurs setzt sich aus** nachstehenden **5 Blöcken zusammen**, die **von der für den Veranstaltungsort zuständigen Ärztekammer zertifiziert sind und von der QUETHEB für deren Fortbildungsverpflichtungen anerkannt werden können.**

### **Block 1 (8 Stunden):**

#### **Epidemiologie und Grundlagen der Diätetik bei Übergewicht / Adipositas**

- Epidemiologie der Adipositas
- Das 3-Mahlzeiten-Prinzip
- Analyse des Ernährungszustandes
- Die Ernährungspyramiden
- Nahrungsergänzung und diätetische Lebensmittel (z.B. Formuladiäten)
- Erfassung des Ernährungs- und Bewegungsmusters
- Das Beratungsgespräch in der Adipositastherapie
- Die bedarfsgerechte Mischkostmahlzeit als Variable in Abhängigkeit vom Bewegungsmuster

### **Block 2 (18 Stunden):**

#### **Ernährungsphysiologische Grundlagen der Ernährungsberatung bei Übergewicht / Adipositas**

- Verhaltensmodifikation in der Adipositastherapie Teil 1
- Verhaltensmodifikation in der Adipositastherapie Teil 2
- Die Mischkostmahlzeit in der Adipositastherapie
- Physikalische Grundlagen der BIA-Messung
- Alltagsaktivitäten und zusätzliche Bewegung als Bestandteil des Beratungskonzeptes bei Adipositas
- Langzeitkonzept für die Ernährungsberatung

### **Block 3 (8 Stunden):**

#### **Adipositas als Basiskomponente des Metabolischen Syndroms**

- Adipositas und Metabolisches Syndrom
- Zusammenhang Stress – viszerales Fettgewebe – oxidativer Stress
- Qualität und Quantität der Nahrungsfette in der Kost beim Metabolischen Syndrom
- Mikronährstoffe / sekundäre Pflanzenstoffe und Adipositas / Metabolisches Syndrom

### **Block 4 (8 Stunden):**

#### **Beeinflussung der metabolischen Situation bei Adipositas durch Lebensmittelauswahl**

- Gesundheitsfördernde Lebensmittelauswahl
- Übungen zur BIA-Interpretation

### **Block 5 (8 Stunden):**

#### **Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung**

- Kommunikation in der Ernährungsberatung
- Einsatz von Lehrmitteln

Die 100-stündige Fortbildung nach dem Curriculum Ernährungsmedizin (Stichtag 01.01.2003) wird für die Blöcke 1 und 2 angerechnet, wenn der Kurs beim BFD e.V. absolviert wurde, ansonsten wird individuell auf Antrag nach Prüfung des Programms entschieden.

#### **Gültigkeit des Zertifikats**

Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von maximal 2 Jahren. Vor Ablauf dieses Zeitraumes ist für die Verlängerung die Teilnahme an einem Interaktiven ernährungsmedizinischen Seminar des BFD e.V. notwendig. Die Seminare werden 2 mal pro Jahr angeboten.

#### **Anmeldung und Teilnahmegebühren**

**Anmeldung beim BFD e.V. telefonisch unter der Rufnummer 02406 / 80 24 65 5 oder per E-Mail [office@bfdev.de](mailto:office@bfdev.de); Ansprechpartnerin ist Frau Dipl. oec. troph. Daniela Rösler**

#### **Teilnahmegebühren**

Block 1:	160,- € (BFD-Mitglieder € 130,-)
Block 2:	300,- € (BFD-Mitglieder € 270,-)
Block 3:	160,- € (BFD-Mitglieder € 130,-)
Block 4:	160,- € (BFD-Mitglieder € 130,-)
Block 5:	160,- € (BFD-Mitglieder € 130,-)

#### **Nächste Termine**

Im Jahr 2010 finden keine weiteren Termine statt.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an den oben angegebenen Kontakt.