

Bonner Förderverein für Diätetik e.V.

in Kooperation mit der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung

20. Interaktives ernährungsmedizinisches Seminar

**Samstag, 24.06.2017, 09:30 bis 17:15 Uhr
Dorint Hotel Köln-Junkersdorf**

**Leitthema: „Stressbewältigung –
nutritiv oder alternativ“**

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Dr. Christine Metzner,
Köln

Seminargebühr: € 190,00 (für BFD-Mitglieder € 135,00)

Anmeldung:	BFD-Außenstelle Herzogenrath, Frau Rösler: Tel. 02406/8024655 Fax 02406/6903176
-------------------	--

Samstag, 24.06.2017

Moderation: Christine Metzner, Köln

09:30 – 10:00 Uhr Begrüßung und Einführung in das Leitthema
Christine Metzner

10:00 – 11:15 Uhr Nervennahrung – Realität oder Utopie?
Deborah Armbrorst, Bonn

11:15 – 11:30 Uhr Diskussion

11:30 – 11:45 Uhr Kaffeepause

11:45 – 13:00 Uhr Zusammenhänge zwischen Mikrobiom,
Übergewicht und Diabetes – Ansatzpunkt für eine
sich abzeichnende Therapieoption?
Marie-Christine Simon, Bonn

13:00 – 13:15 Uhr Diskussion

13:15 – 13:30 Uhr Nutritive Stressbewältigung – es muss nicht
immer Schokolade sein! (Teil 1)
Elisabeth Salvey, Bonn

13:30 – 14:30 Uhr Mittagspause

14:30 – 15:45 Uhr Nutritive und alternative Wege der
Stressbewältigung als Hilfe zur langfristigen
Lebensstiländerung
Birgit Junghans, Aachen

15:45 – 16:00 Uhr Diskussion

16:00 – 16:15 Uhr Kaffeepause

16:15 – 16:45 Uhr Nutritive Stressbewältigung – es muss nicht
immer Schokolade sein! (Teil 2)
Elisabeth Salvey

16:45 – 17:00 Uhr Diskussion

17:00 – 17:15 Uhr Zusammenfassende Schlussfolgerungen
Christine Metzner